

もちもの

まいにち
毎日もってきましょう

も 持ってくるもの	<input checked="" type="checkbox"/>
かばん (リュックサック)	
の もの みず ちや すいとろ みず かなら なまえ 飲み物 (お水またはお茶) ←水筒や水ボトルには必ず名前 か を書いてください	
ほし お箸	
わん (みそしる お椀 (お味噌汁サイズ))	
から べんとうぼ ちい じしん ひる ほん た りやう 空のお弁当箱 (小さめ、キャンパー自身がお昼ご飯に食べる量 はい かようび が入るサイズ) ← 火曜日のみ	
て 手をふく用のタオルまたはハンカチ	
て ぬい おしぼり・お手拭き (濡らしたハンドタオル)	
えんぴつ け 鉛筆、消しゴム	
キャンプのしおり (キャンプ初日に配ります)	
レインコート	
まが いっしま とまよう 着替え一式 (ぬれたりよごれた時用)	
すこ おお ぬれた あし からだ ぬい 少し大きめのタオル (濡れた足や体を拭くため)	
ぬい 濡れたものを入れるビニール袋	
ぼうし ひや むしよ ひつよう おう 帽子、日焼け止め、虫除けなど 必要に応じて	

* 汚れてもよい、動きやすい服装、靴できてください。

すべての持ち物に 名前を書いておきましょう

ひる はん お昼ご飯について

* 昼食はみんなで作るので、
持ってくる必要はありません。

メニュー (予定) 変わることもあります

げつようび
月曜日: おにぎり、お味噌汁

かようび なが
火曜日: 流しそうめん, キャラ弁づくり

すいようび や
水曜日: 焼きそば

もくようび まき すし みそしる
木曜日: 巻き寿司、お味噌汁

* この他に軽いおやつを用意しています。

* 毎食、くだものと簡単なおかずが出ます。

* 朝食はしっかり食べてきてください。

《保護者の方へ》

家が遠い人、お腹の空きやすい人は、

帰りにおやつを用意して来てあげてください。