

Session 3 お泊まりキャンプ持ち物

すべてのものは、直接リュックサックに入れるのではなく、Ziplock の袋に入れてから

リュックサックに入れてください。すべてのものに名前を書いてください。

以下のものは毎日持ってくるリュックサックには詰めないでください。

持ってくるもの	<input checked="" type="checkbox"/>
かばん (リュックサック)	
金曜の朝の飲み物と予備の飲み物 (お水またはお茶) ←水筒や水ボトルには必ず名前を書いてください	
寝間着 (パジャマ代わりになるようなもの、T シャツにスウェットパンツなどでも構いません)	
金曜日の着替え	
長袖 (夜、明け方冷え込む可能性があるため)	
予備の靴 (夕立や朝露で靴が濡れてしまった時のため)	
バスタオル (シャワーがあります)	
洗面道具 (歯ブラシ、歯磨き、シャンプー、石鹸など)	
顔を拭く用のタオル	
寝袋または枕とタオルケットなど (ゴミ袋など外側が濡れたり汚れても良い袋に入れて持って来ましょう、袋にも名前を書いておいてください)	
汚れたものを入れるビニール袋	

リュックサックは自分で持てる大きさ、重さにしてください。

*ゲーム、携帯、iPod, iPad などは絶対に持ってこないでください。

アレルギーを持っているお友達もいるので、お菓子などは持っ